

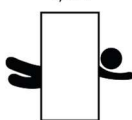











ASNS : ATTESTATION SAVOIR NAGER EN SECURITE

1	Entrer dans l'eau en chute arrière		
2	Déplacement sur 3m50 vers un obstacle	3,5m 	
3	Franchir l'obstacle d'1m50 en immersion complète	1,5m 	
4	Déplacement ventral sur 15 m en y intégrant au signal un surplace vertical de 15"	15m  15s 	
5	Faire demi-tour sans reprise d'appui en passant d'une position ventrale à dorsale		
6	Déplacement dorsal sur 15 m en y intégrant au signal un surplace horizontal de 15"	15s  	
7	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète		
8	Déplacement ventral jusqu'au point de départ		
Réglementation			
9	Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème .		
10	Connaitre les règles de base liées à l'hygiène et à la sécurité à la piscine .		
11	Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maitrise du savoir nager est adaptée.	